

## **Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:**

### **Fußball**

Fußball Herren/  
Fußball - Kinder/Jugend

Frank Adrian

Tel.0152 28717166

### **Gymnastik**

Gesundheitsgymnastik/  
Kinderturnen

Geschäftsstelle

Tel. 05361 771598

### **Karate**

Ingolf Pusch

Tel. 05361 774323

### **Tanzen**

Tanztrainerin

Dr. Karsten Holz  
Edith Fleißner

Tel. 05361 307401  
Tel. 05361 73680

### **Tennis**

Henrik Ruess  
Philip Mund

Tel. 05308 93330

TennisJugend

Florian Thomas  
Matthias Pütter

Tel. 0175 3464151  
Tel. 0151 68197023

Tennistrainer

Thomas von Palubitzki

Tel. 0175 5176575

# Die **TSG Mörse**

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

## **Sportprogramm 2026**

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse  
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg  
☎ 05361 771598

Email: [info@tsg-moerse.de](mailto:info@tsg-moerse.de)  
Internet: [www.-tsg-moerse.de](http://www.-tsg-moerse.de)

# Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<b><u>Gymnastik</u></b>			
Hockergymnastik	Mo. 09:00 – 10:00	GymRaum MZH	Helene Keller
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 19:00 – 20:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	GymRaum MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 16:00 – 17:00	MZH (WiZeit)	Karola Gumprecht
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH (SoZeit)	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-März)	Mi. 19:00 – 20:30	MZH	Sarah Truhmann
*MännerYoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo. 18:00 – 19:30	MZH	Claudia Sarracino
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 11:00 – 12:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mi. 10:00 – 11:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	GymRaum MZH	Irina Golubeva
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Funktionsgymnastik	Fr. 11:00 – 12:00	GymRaum MZH	Helene Keller

**\*AOK Kooperation und \*werden von den Krankenkassen bezuschusst**

## Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Sa. 10:00 – 11:00	MZH	Amelie/Jule
-----------------------------	-------------------	-----	-------------

## Sportangebote für Kinder

TurnMäuse -3 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz
Parcour -3 - 6 Jahre	Do. 17:00 – 18:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit      Sportstätte      Übungsleiter

## Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Di. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Radwandern April – Sept	Do. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	

## Fußball

<b>Fußball – Bambinis/Kinder</b>	Mo. 16:00 – 17:00	BSH (Nov. – März)	
	Mo. 17:00 – 18:00	MZH (Nov. – März) (E4)	
	Di. 16:00 – 17:00	BSH (Nov. – März) (G2)	T. Bonkat
	Mi. 17:00 – 18:00	MZH (Nov. – März) (E5)	T. Sternberg
	Fr. 16:00 – 17:00	MZH (Nov. – März) (G2)	T. Bonkat
	Fr. 15:45 – 17:00	BSH (Nov. – März) (E5)	
	Fr. 17:00 – 18:00	BSH (Nov. – März)	
	Di/Fr 16:00 – 17:00	Herzbergstadion (April – Okt.)	

## Fußball – Herren

Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort siehe [www.tsg-moerse.de](http://www.tsg-moerse.de)

## Karate

Karate Mittelstufe	Di. 17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Gunnar Splisteser
Karate Mittelstufe	Fr. 17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Sandra Herbst
Karate Unterstufe	Mi. 17:00 – 18:00	GymRaum MZH	Andreas Herbst
Karate Unterstufe	Do. 17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Andreas Herbst
Karate Oberstufe	Di. 18:30 – 20:00	GymRaum MZH	Alexander Than
Karate Oberstufe	Do. 18:30 – 20:00	GymRaum MZH	Ingolf Pusch

## Tanzen

	Do. 18:00 – 19:00	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
	Do. 19:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 18:30	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
	So. 18:30 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

## Tennis

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

## Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart      Thomas v. Palubitzki  
0175 5176575

## Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00      MZH      (Erwachsene)  
SG Ehmén/Mörse: Trainingszeiten siehe: [www.tsg-moerse.de](http://www.tsg-moerse.de)