

Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:

Fußball

Fußball Herren/
Fußball - Kinder/Jugend

Frank Adrian

Tel. 0152 28717166

Gymnastik

Gesundheitsgymnastik/ Geschäftsstelle
Kinderturnen

Tel. 05361 771598

Karate

Ingolf Pusch

Tel. 05361 774323

Tanzen

Tanztrainerin

Dr. Karsten Holz

Tel. 05361 307401

Edith Fleißner

Tel. 05361 73680

Tennis

Henrik Ruess

Tel. 05308 93330

Philip Mund

TennisJugend

Florian Thomas

Tel. 0175 3464151

Matthias Pütter

Tel. 0151 68197023

Tennistrainer

Thomas von Palubitzki

Tel. 0175 5176575

Die
TSG Mörse
der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

Sportprogramm 2026

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg
☎ 05361 771598

Email: info@tsg-moerse.de
Internet: www.-tsg-moerse.de

Unsere Sportangebote

Übungszeit Sportstätte Übungsleiter

Gymnastik

Hockergymnastik	Mo.	09:00 – 10:00	GymRaum MZH	Helene Keller
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo.	17:00 – 18:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo.	18:00 – 19:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do.	19:00 – 20:00	GymRaum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo.	15:30 – 16:30	GymRaum MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo.	09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo.	10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi.	13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi.	13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	16:00 – 17:00	MZH (WiZeit)	Karola Gumprecht
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	17:00 – 18:00	MZH (SoZeit)	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-März)	Mi.	19:00 – 20:30	MZH	Sarah Truhmann
*MännerYoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo.	18:00 – 19:30	MZH	Claudia Sarracino
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di.	09:00 – 10:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di.	11:00 – 12:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mi.	10:00 – 11:30	GymRaum MZH	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do.	13:30 – 15:00	GymRaum MZH	Irina Golubeva
Fitte Sportgruppe 50+	Di.	18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di.	19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Funktionsgymnastik	Fr.	11:00 – 12:00	GymRaum MZH	Helene Keller

***AOK Kooperation und *werden von den Krankenkassen bezuschusst**

Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Sa.	10:00 – 11:00	MZH	Amelie/Jule
-----------------------------	-----	---------------	-----	-------------

Sportangebote für Kinder

TurnMäuse -3 Jahre	Do	15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do.	16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz
Parcour -3 - 6 Jahre	Do.	17:00 – 18:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit Sportstätte Übungsleiter

Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Di.	10:00 – 11:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Radwandern April – Sept	Do.	16:00 – 18:00	Treffen MZH	

Fußball

Fußball – Bambinis/Kinder	Mo.	16:00 – 17:00	BSH (Nov. – März)
	Mo.	17:00 – 18:00	MZH (Nov. – März) (E4)
	Di.	16:00 – 17:00	BSH (Nov. – März) (G2) T. Bonkat
	Mi.	17:00 – 18:00	MZH (Nov. – März) (E5) T. Sternberg
	Fr.	16:00 – 17:00	MZH (Nov. – März) (G2) T. Bonkat
	Fr.	15:45 – 17:00	BSH (Nov. – März) (E5)
	Fr.	17:00 – 18:00	BSH (Nov. – März)
	Di/Fr	16:00 – 17:00	Herzbergstadion (April – Okt.)

Fußball – Herren

Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort siehe www.tsg-moerse.de

Karate

Karate Mittelstufe	Di	17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Gunnar Splisteser
Karate Mittelstufe	Fr.	17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Sandra Herbst
Karate Unterstufe	Mi.	17:00 – 18:00	GymRaum MZH	Andreas Herbst
Karate Unterstufe	Do.	17:30 – 18:30	GymRaum MZH	Andreas Herbst
Karate Oberstufe	Di.	18:30 – 20:00	GymRaum MZH	Alexander Than
Karate Oberstufe	Do.	18:30 – 20:00	GymRaum MZH	Ingolf Pusch

Tanzen

Do.	18:00 – 19:00	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
Do.	19:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner
So.	17:00 – 18:30	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
So.	18:30 - 21.30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart	Thomas v. Palubitzki
	0175 5176575

Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00	MZH	(Erwachsene)
-------------------	-----	--------------

SG Ehmen/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de