

Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:

Fußball

Fußball Herren/
Fußball - Kinder/Jugend

Gymnastik

Gesundheitsgymnastik/ Kinderturnen	Geschäftsstelle	Tel. 05361 771598
---------------------------------------	-----------------	-------------------

Freizeitsport	Michael Voß	Tel. 05361 773238
---------------	-------------	-------------------

Karate

	Ingolf Pusch	Tel. 05361 774323
--	--------------	-------------------

Tanzen

Tanztrainerin	Dr. Karsten Holz	Tel. 05361 307401
---------------	------------------	-------------------

	Edith Fleißner	Tel. 05361 73680
--	----------------	------------------

Tennis

	Henrik Ruess	Tel. 05308 93330
--	--------------	------------------

	Philip Mund	
--	-------------	--

TennisJugend	Florian Thomas	Tel. 0175 3464151
--------------	----------------	-------------------

	Matthias Pütter	Tel. 0151 68197023
--	-----------------	--------------------

Tennistrainer	Thomas von Palubitzki	Tel. 0175 5176575
---------------	-----------------------	-------------------

Die

TSG Mörse

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

Sportprogramm 2025

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg
☎ 05361 771598

Email: info@tsg-moerse.de
Internet: www.TSG-Moerse.de

Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<u>Gymnastik</u>			
Hockergymnastik	Mo. 09:00 – 10:00	MZH	Helene Keller
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Aqua Fit ab 09.09.	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 16:00 – 17:00	MZH (WiZeit)	Karola Gumprecht
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH (SoZeit)	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-Mär)	Mi. 19:00 – 20:00	MZH	Sarah Truhmann
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 11:00 – 12:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mi. 10:00 – 11:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Aerobic/Pilates	Fr. 11:00 – 12:00	Gymraum MZH	Helene Keller

***AOK Kooperation und *werden von den Krankenkassen bezuschusst**

Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Sa.. 10:00 – 11:00	MZH	Amelie/Jule
-----------------------------	--------------------	-----	-------------

Sportangebote für Kinder

TurnMäuse -3 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz
Parcour 3 – 6 Jahre	Do. 17:00 – 18:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit Sportstätte Übungsleiter

Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Di. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Radwandern April – Sept	Do. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	
Walking Football	Fr. 16:00 – 17:30	MZH/Herzbergst	Frank Eichhof

Fußball

Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci

Fußball – Bambinis/Kinder	Di/Fr 16:00 – 17:00	Herzbergstadion	April - September
	Mo 16:00 – 17:00	MZH (G2)	Oktober – März
	Mo/F 17:00 – 18:00	MZH (E4)	
	Mi 17:00 – 18:00	MZH (E5)	
	Fr 15:30 – 16:30	MZH (G2)	
	Fr 16:30 – 17:30	BSH (E5)	April - September

Fußball - Herren - Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort siehe www.tsg-moerse.de

Karate

Karate (Kinder)	Di 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Gunnar Splisteser
Karate (Kinder)	Fr. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Karate (Anfänger)	Mi 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Karate	Do. 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst

Erwachsene + Jugend	Di. 18:30 – 20:00	MZH Gymraum	Alex Than
Erwachsene + Jugend	Do. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Ingolf Pusch

Tanzen

ab 05.06.	Do. 18:00 – 19:00	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis

Henrik Ruess 05308 93330

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart Thomas v. Palubitzki
0175 5176575

Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)

SG Ehmen/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de