

Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:

Fußball

Fußball Herren/
Fußball - Kinder/Jugend

Gymnastik

Gesundheitsgymnastik/ Geschäftsstelle Tel. 05361 771598
Kinderturnen

Freizeitsport Michael Voß Tel. 05361 773238

Karate

Ingolf Pusch Tel. 05361 774323

Tanzen

Tanztrainerin Dr. Karsten Holz Tel. 05361 307401
Edith Fleißner Tel. 05361 73680

Tennis

Henrik Ruess Tel. 05308 93330
Philip Mund

TennisJugend Florian Thomas Tel. 0175 3464151
Matthias Pütter Tel. 0151 68197023
Tennistrainer Thomas von Palubitzki Tel. 0175 5176575

Die **TSG Mörse**

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

Sportprogramm 2025

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg
☎ 05361 771598

Email: info@tsg-moerse.de
Internet: www.TSG-Moerse.de

Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<u>Gymnastik</u>			
Hockergymnastik	Mo. 09:00 – 10:00	MZH	Helene Keller
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Aqua Fit ab 09.09.	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 16:00 – 17:00	MZH (WiZeit)	Karola Gumprecht
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH (SoZeit)	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-Mär)	Mi. 19:00 – 20:30	MZH	Sarah Truhmann
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 11:00 – 12:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mi. 10:00 – 11:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Aerobic/Pilates	Fr. 11:00 – 12:00	Gymraum MZH	Helene Keller

***AOK Kooperation und *werden von den Krankenkassen bezuschusst**

Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Sa.. 10:00 – 11:00	MZH	Amelie/Jule
-----------------------------	--------------------	-----	-------------

Sportangebote für Kinder

TurnMäuse -3 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz
Parcour 3 – 6 Jahre	Do. 17:00 – 18:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit Sportstätte Übungsleiter

Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Di. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Radwandern April – Sept	Do. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	
Walking Football	Fr. 16:00 – 17:30	MZH/Herzbergst	Frank Eichhof

Fußball

Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci

Fußball – Bambinis/Kinder	Di/Fr 16:00 – 17:00	Herzbergstadion	April - September
	Mo 16:00 – 17:00	MZH (G2)	Oktober – März
	Mo/F 17:00 – 18:00	MZH (E4)	
	Mi 17:00 – 18:00	MZH (E5)	
	Fr 15:30 – 16:30	MZH (G2)	
	Fr 16:30 – 17:30	BSH (E5)	April - September

Fußball - Herren - Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort siehe www.tsg-moerse.de

Karate

Karate (Kinder)	Di 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Gunnar Splisteser
Karate (Kinder)	Fr. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Karate (Anfänger)	Mi 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Karate	Do. 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst

Erwachsene + Jugend	Di. 18:30 – 20:00	MZH Gymraum	Alex Than
Erwachsene + Jugend	Do. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Ingolf Pusch

Tanzen

ab 05.06.	Do. 18:00 – 19:00	MZH Linedance	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis

Henrik Ruess 05308 93330

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart Thomas v. Palubitzki
0175 5176575

Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)

SG Ehmen/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de