

Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:

Fußball

Fußball Herren/
Fußball - Kinder/Jugend

Gymnastik

Gesundheitsgymnastik/ Geschäftsstelle Tel. 05361 771598
Kinderturnen

Freizeitsport Michael Voß Tel. 05361 773238

Karate

Ingolf Pusch Tel. 05361 774323

Tanzen

Tanztrainerin Dr. Karsten Holz Tel. 05361 307401
Edith Fleißner Tel. 05361 73680

Tennis

Henrik Ruess Tel. 05308 93330
Philip Mund

TennisJugend Florian Thomas Tel. 0175 3464151

Matthias Pütter Tel. 0151 68197023

Tennistrainer Thomas von Palubitzki Tel. 0175 5176575

Die TSG Mörse

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

Sportprogramm 2024

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg
☎ 05361 771598

Email: info@tsg-moerse.de
Internet: www.TSG-Moerse.de

Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<u>Gymnastik</u>			
Hockergymnastik	Mo. 09:00 – 10:00	Gymraum MZH	Helene Keller
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 19:00 – 20:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 16:00 – 17:00	MZH (WiZeit)	Karola Gumprecht
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH (SoZeit)	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-Mär)	Mi. 19:00 – 20:30	MZH	Birgit Schüttke
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 11:00 – 12:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mi. 10:30 – 12:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 16:00 – 17:15	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 17:45 – 19:00	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Aerobic/Pilates	Fr. 10:00 – 11:00	MZH	Tatjana Rott
Pilates	Fr. 11:00 – 12:00	MZH	Tatjana Rott
*AOK Kooperation und *werden von den Krankenkassen bezuschusst			

Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Sa.. 10:00 – 11:00	MZH	Sophia /Inken
Jazz-Dance (MiniMacs 9–14J)	Sa. 11:00 – 13:00	MZH	Sophia /Inken

Sportangebote für Kinder

TurnMäuse -3 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz
Parcour 3 – 6 Jahre	Do. 17:00 – 18:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit Sportstätte Übungsleiter

Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Di. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	Manuela Tarras
Radwandern April – Sept	Do. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	
Walking Football	Fr. 16:30 – 17:30	MZH/Herzbergst	Frank Eichhof

Fußball

Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci

Fußball – Bambinis/Kinder

Di/Fr 16:00 – 17:00	Herzbergstadion	April - September
Mo 16:00 – 17:00	MZH (G2)	Oktober – März
Mo/F 17:00 – 18:00	MZH (E4)	
Mi 17:00 – 18:00	MZH (E5)	
Fr 15:30 – 16:30	MZH (G2)	
Fr 16:30 – 17:30	BSH (E5)	April - September

Fußball - Herren - Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort siehe www.tsg-moerse.de

Karate

Karate (Kinder)	Di 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Gunnar Splisteser
Karate (Kinder)	Fr. 17:00 – 18:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Karate (Anfänger)	Mi 16:30 – 18:00	MZH Gymraum	Ingolf Pusch
Karate (Jugendliche)	Di. 18:00 – 19:00	MZH Gymraum	Gunnar Splisteser
Karate (Jugendliche)	Fr. 18:00 – 19:00	MZH Gymraum	Andreas Herbst
Erwachsene	Di. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Alex Than
Erwachsene	Do. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Andreas Herbst

Tanzen

Do. 19:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner
So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis

Henrik Ruess 05308 93330
 Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart Thomas v. Palubitzki
 0175 5176575

Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)
 SG Ehmen/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de