

TSG Vereinszeitschrift journal



Nr. 2/49. Jahrgang - August 2024



tsg-moerse.de

Tanken

Fahrzeugpflege
Einkaufen

...bleib Mobil

Fahrzeug Innenreinigung
ab 44,00 €



Freie Tankstelle Ehmén
Stephan Peeck

Mörser Straße 82
38442 Wolfsburg

Telefon: 05362 - 938 1 999

www.werbecenter-wolfsburg.de

ZAHNARZTPRAXIS

Dr. M. Friedland-Philipp

Telefon: 05361 / 7 33 77

Mo 09 - 13
14 - 18 Di 09 - 13
14 - 18 Mi 09 - 13
Do 09 - 13
14 - 18 Fr 09 - 13

- PROPHYLAXE
- PARODONTOLOGIE
- ENDODONTIE

- PROTHETIK/VOLLKERAMIK
- DIGITALES RÖNTGEN

Querbrakenring 24
38442 Wolfsburg

www.zahnarzt-mörse.de

Herzlich Willkommen

Als neue Mitglieder in der TSG begrüßen wir:

Fußball

Calvin Amseln
Nick Joel Berndt
Alexander Dering
Alessandro Benenati
Felix Kaiser
Glenn Müller
Diar Rexhepi
Lukas Martin Wierzbowski

Tanzen

Angelina Beck
Patrick Fricke
Nicole Fricke
Günther Seimann

Tennis

Ralf Golin
Peter Müller
Zai Long Ren
Prof. Dr. Matthias Steinbach
Hanna Veremienko
Yvonne Wenzel
Norbert Wenzlawiak

Gymnastik/Jazzdance/ Wassergymnastik

Qigong
Michael Carolus
Mina Depeli
Maria Kucam
Tabea Kucam
Angelika Schliebener
Spacek, Simona

Kinderturnen/Eltern-Kind-Turnen

Laura Ebel
Ben Sebastian Gierth
Christin Gierth
Alicia Myra Holland
Olivia Maria Mencil
Lias Neumann-Berking
Cimberly Reiss
Eilian Reiss
Majvi Reiss
Milo Salka
Ira Siemens
Laura Winkler
Leo Winkler

Editorial

TSG-Journal April 2024

Liebe Leser,

eventuell sind sie ja ein wenig irritiert, warum erst jetzt die zweite Aussage ihres TSG-Journals bei ihnen auf dem Tisch liegt.

Eines unserer Redaktionsmitglieder musste mehrere Schicksalsschläge hinnehmen, die ihn gerade in der „heißen Phase“ der Gestaltung des Journals so stark beeinträchtigten, dass er ausfiel. Eine Lücke, die so schnell nicht geschlossen werden konnte.

Nun aber sind wir wieder „auf Reihe“, wie es so schön heißt.

Wir präsentieren ihnen eine Ausgabe mit 40 prall gefüllten Seiten. Ganz stark ist Fußball vertreten. Hier hat sich sehr viel Positives ereignet, so dass wir an dieser Stelle gar keinen einzelnen Artikel her-

ausstellen können und wollen. Den Block Fußball finden sie ab Seite 9.

Herausstellen möchten wir hier aber eine Aktion der TSG mit den beiden Mörser KiTa´s. Thomas Bonkat, Ü-Leiter bei den Bambinis, hatte ein fünftätiges Bewegungsprogramm erstellt und umgesetzt, das sehr großen Zuspruch fand. Wir nennen es eine Investition in die Zukunft (S.17).

Auch unsere Karatekämpfer machten von sich Reden. Sehr großen Anklang fand ein Selbstverteidigungsseminar, der insbesondere das weibliche Geschlecht ansprach.

Oberligaluft schnuppern in der kommenden Saison die Tennisherren 50, die souverän die Meisterschaft errangen. Die Senioren aktiv waren auch wieder unterwegs. Diesmal in Wernigerode. Warum lesen sie auf S.30.

Bei den Radlern kam es zu einem Umbruch. Siegfried Westermeier fuhr 23 lange Jahre vorweg, künftig nicht mehr, aber weiterhin mit. Damit das so bleibt, wurden bei einer Aktion sein und die Räder vieler anderer Radler von der Verkehrswacht Wolfsburg codiert, wie sie auf Seite 31 nachlesen können.

Das Redaktionsteam wünscht ihnen allen eine bunten Herbstzeit und natürlich viel Freude beim Stöbern in dieser Ausgabe ihres Vereinsjournals.

Ihr Michael Voß

Titel: Kyusho Jitsu-Lehrgang (privat)

In diesem Heft:

Herzlich Willkommen	3
Rückblick Jahreshauptversammlung	6
Fußball: Führungskraft	9
Fußball: 1. Herren sind Meister	10
Fußball: Pokalfinale in Mörse	12
Fußball: Erfolgreiche Oldies	14
Fußball: Inselrauschen	15
Investition in die Zukunft	17
Sport in Zahlen	20
Selbstverteidigung	24
Karate: Wenn der Präsident ruft	26
Senioren und die Fliegerei	30
Codierte Räder braucht das Land	31
Nachruf	35

Herausgeber und Verleger

TSG Mörse e.V.

Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg

Telefon: 05361 771598

E-Mail: info@tsg-moerse.de

www.tsg-moerse.de

Redaktion

Petra Keppler-Pusch

Michael Voß

Dennis Schedler

Lektorat

Petra Keppler-Pusch

Layout und Anzeigen

Dennis Schedler

Mobil: 01522 9763583

E-Mail: journal@tsg-moerse.de

Druck

Handelsagentur Bernd Klamt

Im Winkel 6b, 38554 Weyhausen

Erscheinen

3 x pro Jahr, periodisch

Redaktions- und Anzeigenschluss

01.11.2024

Bankverbindung

IBAN: DE93 2695 1311 0015 2056 85

RENOVIERUNG

Weil ich Ideen und Beratung will!

FARBEN - TAPETEN - GARDINEN - SONNENSCHUTZ
MARKISEN - TEXTILE BODENBELÄGE - LAMINAT - PARKETT
MALERARBEITEN ALLER ART - POLSTERARBEITEN
VERLEGUNG VON BODENBELÄGEN - TUCHSPANNDECKEN



HERZOGIN-CLARA-STR. 39 · 38442 FALLERSLEBEN · FON: 0 53 62/45 52 · FAX: 0 53 62/36 88
INFO@FARBEN-CENTER.COM · WWW.FARBEN-CENTER.COM · PARKPLÄTZE DIREKT VOR DEM GESCHÄFT

JHV: Neue Satzung beschlossen

Ehrungen und Wahlen

Im März fanden sich 42 Mitglieder in der Mörser MZH zur diesjährigen Hauptversammlung ein, die nach zwei Jahren nun wieder turnusgemäß im Frühjahr stattfand.

Einen breiten Raum nahmen die Ehrungen ein. Neun Damen und Herren wurde für ihre 50jährige Vereinstreue ausgezeichnet. Namentlich und alphabetisch sind das:

Ingrid Geffers, Bärbel Günther, "Hansi" Wochau, Christina Wiesner, Klaus-Detlef Rohde, Inka Teichmann, Susanne

Lehmann, Jens "Rudi" Meyer und Kay Loock.

Guido Steinkamp und Friedrich Lünzmann wurden für 25jährige Mitgliedschaft geehrt.

Die TSG weist derzeit 846 Mitglieder aus, 490 männliche und 356 weibliche. Das sind 30 Menschen mehr als im Jahr 2023 und somit der höchste Stand seit 2017.

Aus dem Ort Mörse kommen 367 Mitglieder und somit mehr als 40%. Die

weiteren Mitglieder verteilen sich auf die benachbarten Stadtteile Ehmens/Sülfeld, Westhagen und Detmerode. Aus dem Ortsteil Fallersleben und aus der Kernstadt Wolfsburg haben 58 bzw. 133 Personen eine Mitgliedschaft bei uns erworben.

Mit 335 Menschen (überwiegend Damen) ist die Gymnastikabteilung die mitgliederstärkste Abteilung, gefolgt von der Tennisabteilung (233) und Fußball 163 Kickern.

Zum Thema "neue Halle" in Mörse gibt es keine aktuellen Erkenntnisse. Die Stadt Wolfsburg hat kein Geld und somit liegen alle Pläne (nicht nur für die Mörser Halle) auf Eis.

Der Vorstand hatte eine neue Satzung unter Hilfestellung eines Referenten des LSB ausgearbeitet und den anwesenden Mitgliedern in den wesentlichen Punkten vorgestellt, die dann auch einstimmig beschlossen wurde. Künftig wird es keine festgeschriebenen Ämter wie z.B. erster Vorsitzender, stellv. Vorsitzenden,

Schatzmeister pp, mehr geben. Der Verein wird künftig (nachdem die Satzung im Vereinsregister eingetragen ist) von bis zu fünf gleichberechtigten Amtsträgern geführt. Wir erhoffen uns damit eine größere Bereitschaft ein Ehrenamt anzunehmen. Auch wurde die Ehrenamtszuschale in der Satzung aufgenommen und künftig wird auch eine Firmenmitgliedschaft möglich sein.

Da aber noch die derzeitige Satzung Gültigkeit hat, mußten, um die Geschäftsfähigkeit des Vereins zu gewährleisten, Wahlen nach alter Art durchgeführt werden. Das Amt des ersten Vorsitzenden blieb unbesetzt. Zur Wiederwahl für je ein Jahr hatten sich Frank Eichhof (stellvertretender Vorsitzender) und Petra Keppler-Pusch (Vorstand Geschäftsführung) bereit erklärt. Diese Wahlen erfolgten einstimmig. Ingolf Pusch und Enrico Blümel wurden als neue Kassenprüfer gewählt. "Ersatzmann" für die beiden bestimmten die Mitglieder Günther Wagner.

Michael Voss

Hotel-Restaurant
Zur Riede



Mörser Straße 57 · 38442 Wolfsburg/Ehmen
Telefon 0 53 62 / 9 61 40 · Telefax 0 53 62 / 96 14 29
E-Mail: info@zur-riede-ehmen.de

- Sanitär
- Rohrreinigung
- TV-Inspektion
- Dichtheitsprüfung
- Klempnerei

bauder & sohn 
 INSTALLATIONSMEISTERBETRIEB

Inh. Michael Bitterhoff
 Neuhäuser Straße 16
 WOB-Vorsfelde
 Telefon: 05363 7082210
Notdienst: 0171 34 38 811
 www.bauder-sohn.de

gegründet 1954



Frühstücksbuffet auf Anfrage

Spanische Weine

Mittagskarte nur Sonntag von 12:00 - 14:00 Uhr

Mittwoch-, Donnerstag-, Freitag- und Samstag-,
 Sonntagabends:
 Spanische Tapas

Feierlichkeiten bis 70 Personen (keine Saalmiete)



BO'CA | Café meets Wine

Im Dorfe 13 | 38442 Wolfsburg / Mörse
 Telefon: (0 53 61) 27 28 192
 www.boca-restaurant.de | info@bo-ca.de

Montags:	Ruhetag
Dienstags:	Ruhetag
Mittwochs:	17.00 - 23.00 Uhr
Donnerstags:	17.00 - 23.00 Uhr
Freitags:	17.00 - 23.00 Uhr
Samstags:	17.00 - 23.00 Uhr
Sonntags:	11.00 - 23.00 Uhr

(Private Feiern nach Absprache)

Blick nach vorn gerichtet

Frank Adrian neuer Abteilungsleiter

Nach dem tragischen Tod von Stefan Mais im Juni 2023 stand die Fußballabteilung ohne Führung da. Sie wurde von Vereinsmanager Dennis Schedler und unserem stellvertretenden Vorsitzenden Frank Eichhof verwaltet, um den Spielbetrieb überhaupt aufrecht zu erhalten.

Nun ist es gelungen, einen neuen Abteilungsleiter zu finden.

Es handelt sich dabei um Frank Adrian, einem gebürtigen Wolfsburger. Er hat die Schillerschule besucht, ist gelernter Betriebsschlosser und im schönen Stadtteil Detmerode wohnhaft. Der 58jährige ist verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Kindern und stolzer Opa, wie er verriet.

Bei der TSG ist er seit letzter Saison Übungsleiter der Ü32-Fußballmannschaft.

Fußball zieht sich durch sein gesamtes Leben. Er kicke von der C-Jugend an bis hin zu den verschiedenen Altersklassen im Herrenbereich. Aber auch als Übungsleiter war er im Fußball tätig. Darunter 12 Jahre bei Rot-Weiß Detmerode und sechs Jahre lang beim ESV Wolfsburg. Als stellvertretender Spartenleiter hatte er bei RW Wolfsburg Einblicke in die administrativen Aufgaben im Fußballbereich gewinnen können. Somit ist das Wasser, in das er nun als Abteilungsleiter bei der TSG springt, nicht ganz so kalt.



Frank betont, dass er gerne noch Unterstützung hätte. Insbesondere sucht er noch eine Person (w/m/d), die ihn im Nachwuchsbereich unterstützen würde.

Wir von der TSG wünschen Frank viel Erfolg in seiner Arbeit und bauen darauf, dass er von den einzelnen Mannschaften die erforderliche Unterstützung erhält, um die Abteilung erfolgreich in die Zukunft zu führen.

Michael Voss

Der Anfang ist gemacht

Fußballneustart ist gelungen. 1. Herren werden Meister

Nach dem Rückzug der 1. Herren aus der Bezirksliga und dem sportlichen Abstieg der Zweitvertretung in die 1. Kreisklasse, stand man zu Saisonbeginn ohne eine komplette Mannschaft da.

Was Nun? fragten wir uns. Sollen wir den Herrenfußball in Mörse aussterben lassen und ohne Fußball dastehen?

Uns wurde schnell klar und bewusst das wir dies nicht wollten. Also müssen wir unsere Hausaufgaben machen. Nach einigen Gesprächen zwischen unserem Trainer Irvan Vokshi, dem Vorstand und unseren leider verstorben Spartenleiter Stephan "Maisi" Mais wollten wir ein komplett neues Team aufbauen. Mit Razak Iddrisu, der vom 1. FC Wolfsburg kam und gleich einige Spieler mitbrachte, fand man einem spielenden Co-Trainer.

Jetzt hatten wir wieder ein Team bestehend aus 25 Kickern, eine Mischung aus Anfang 20 bis Anfang 30. Mit Max Gottfried und Fernando Gledson Belfort hatten wir aber auch ältere Spieler, die die Altersgrenze anhoben.

So starteten wir mit dreimal Training in der Woche in die Vorbereitung. In den ersten Trainingseinheiten sah man schon eine starke Truppe hier in Mörse. Viel zu stark für die 1. Kreisklasse! Das neue Trainerteam Vokshi/Iddrisu gab das Ziel aus. Es lautete: AUFSTIEG!!

Die ersten Testspiele konnten deutlich gewonnen werden.

Eine schöne, aber auch anstrengende Vorbereitung lag hinter, die Punktspiele konnten beginnen.

Gleich das erste Spiel, ein Pokalspiel gegen die Zweitvertretung des TSV Heilingendorf, ging verloren. Ein Dämpfer? Nein wir wollten den Fokus auf die Liga legen, da der Pokal für uns nicht wichtig war.

Eine Woche später spielten wir im heimischen Herzbergstadion gegen Hattorf 1:1. Dann siegten wir 5:3 bei VfL Wolfsburg Breitenfußball. Das folgende Heimspiel verloren wir gegen Barnstorf mit 1:4.

Vier Punkte aus den ersten 3 Spielen war nicht unser Anspruch, wir wollten doch aufsteigen.

Sollten wir unsere gesetzten Ziele nochmal überdenken? Nein. es waren noch etliche Spiele zu spielen, um unser Ziel zu verwirklichen.

Die darauffolgenden Spiele wurden immer besser und wir standen immer unter den Drei in der Kreisklasse.

Im Laufe der Saison zog der VfR Eintracht Nord seine zweite Mannschaft zurück, Die Punkte, die wir gegen das Team gewonnen hatten, wurden uns abgezogen. Es wurde spannend. Um

den Aufstieg kämpften nun die TSG Mörse und der SV Barnstorf II.

Der Countdown folgte am letzten Spieltag. Werden wir Meister oder Vizemeister?

Die Barnstorfer gewannen auswärts 7:1 und wir am gleichen Tag unser Spiel mit 4:0. Meisterschaft und Aufstieg waren perfekt. KREISLIGA wir kommen!

Der Kader um Meistertrainer Vokshi/Iddrisu: Max von Ahsen, Max Gottfried, Daniel Kornietzko, Samer Mohamad, Hassan Kassem, Ivan Colombo, Killian Olisterno, Alesander Bove, Eduard Sabani, Andrei Stoica, Mazlum Tantik, Serhat Tantik, Marvin Troschke, Muhamet Haziri, Noah Schütz, Fernando Gledson Belfort, Erson Rustemi, Aliu Abnor, Onyirioha Onyedikachi (Franky genannt), Dennis Voß (Betreuer), David Zimmerbeutel (Ü32)

Michael Voss



Fußball-Wembley liegt in Mörse

Kreispokalfinale im Herzbergstadion

Seit vielen Jahren ist das Herzbergstadion Anlaufpunkt für heimische Fußballfans, wenn die Sieger in dem Kreispokalfinals der Altsenioren und Alt-Herren-Kicker gesucht werden.

Die WAZ titelte dazu: "Mörse das Wolfsburger Wembley".

Wie kam es dazu, dass sich die Heimspielstätte unserer Kicker etabliert hat?

Dazu Klaus Teichmann, Trainer der Altsenioren Ü40-Ü60 und Mitorganisator des Events: "Vor einigen Jahren suchte Bernd Hartwig vom NFV-Kreis Wolfsburg

Ausrichter für die Finalsplele. Wir haben uns beworben und den Zuschlag erhalten. Der NFV-Kreis ist sehr angetan davon, wie wir das machen".

Die beiden Finalsplele der Ü32 und der Ü40 locken seit Jahren immer zahlreiche Zuschauende ins Mörser Herzbergstadion. Jedes Jahr strömen rund 250 Fußballfans ins

"Wolfsburger Wembley".

In diesem Jahr war das Interesse bei den Gastgebern besonders groß, da sich die Altsenioren SG Mörse/Heiligendorf fürs

Finale qualifiziert hatten und hier auf den Pokalverteidiger und Favoriten VfL Wolfsburg trafen. "Der Pokal soll in Mörse bleiben. Mit diesem Ehrgeiz gehen wir an die Sache heran": so Teichmann. Er stellte aber auch klar, dass der Gegner als Favorit ins Match gehe. "Der VfL war in den letzten Jahren ein wenig das Aushängeschild in dieser Altersklasse. "Er hat einige Pokale und auch die Meisterschaft gewonnen": verdeutliche er.

So kam es am Finaltag dann auch. Die Kicker der SG hielten auch bis fast zum Halbzeitpiff mit. In der 35 Minute schoß Lecinena den Favoriten zur 1: 0-Führung.

In der 60.Spielminute war es dann Stuhlmacher, der das 2:0, den Endstand erzielte und damit den Pokalsieg für die Kicker aus der Kernstadt sicherte.

SG-Trainer Marco Paetz: "Wir wußten ja, dass wir Außenseiter sind. Wir wollten das Zentrum zumachen. Das ist uns die der ersten Halbzeit auch ganz gut gelungen!"

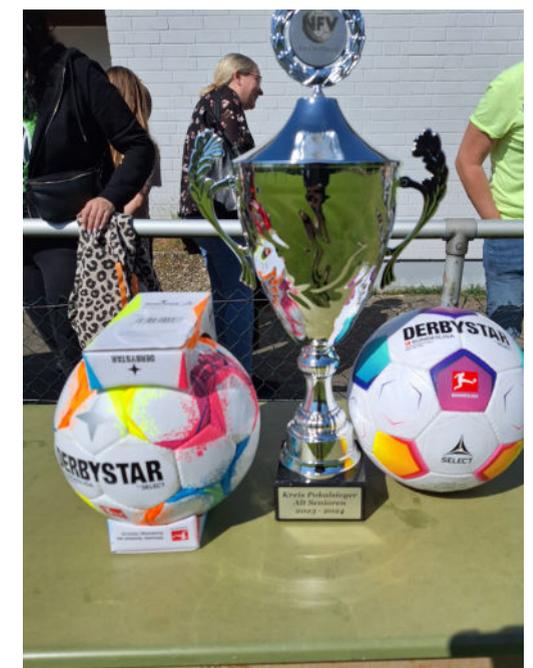
Alexander Beier, Teammanager des VfL,: "Wir haben das Spiel im Griff gehabt und verdient gewonnen".

Unsere Fotos:

1. Ein Fußball für das unterlegene Team.
2. Das Objekt der Begierde.

Michael Voss

Planungsgruppe Neumann-Berking		 Neumann-Berking und Bendorf Architekten + Ingenieure	Benzstraße 25 38446 Wolfsburg Tel. 05 361 / 84 85 86 Fax 05 361 / 82 50 60
		Planungsbüro Neumann-Berking	Halberstädter Straße 57 39112 Magdeburg Tel. 03 91 / 61 06 890 Fax 03 91 / 62 24 112
		FM concepts	Benzstraße 25 38446 Wolfsburg Tel. 05 361 / 84 85 23 Fax 05 361 / 82 50 60
		ARCHIPICTURA	Helmstedter Straße 135 38102 Braunschweig Tel. 05 31 / 22 03 70 Fax 05 31 / 22 03 711



Sie können es nicht lassen

Erfolgreiche Oldies der SG Mörse/Heiligendorf

Nachdem die TSG Mörse bereits mehrfach mit einer Ü50 an den Niedersachsenmeisterschaftsendrunden teilgenommen hatte, wurde mit Unterstützung unseren ehemaligen Spartenleiters, Stefan Mais, in der Saison 2019/20 im Kreis Wolfsburg eine Ü50 Kreisliga gegründet. Am Start waren 5 Teams beteiligt. Nach 2 Jahren musste der Betrieb leider wieder eingestellt werden, da die TSG Mörse der einzige Club war, welcher eine Ü50 auf die Meldeliste gesetzt hatte. Die anderen Teams konnten es personell nicht mehr stemmen. Durch die Zusammenführung der Ü- Bereiche der TSG Mörse und des TSV Heiligendorf zu Spielgemeinschaften war der Ü50 Kader personell sehr gut besetzt. Natürlich sollten und wollten wir in dieser Konstellation weiterhin an einem Spielbetrieb teilnehmen. Da es im Kreis

Wolfsburg leider nicht weiter gehen konnte, fragten wir im Kreis Braunschweig an, ob man uns in der Ü50 Kreisliga aufnehmen könnte. Nach einer Abfrage mit positiven Ergebnis bei den beteiligten Braunschweiger Vereinen, wurden wir in Braunschweig aufgenommen. In der ersten Saison 2022/23 belegten wir hinter dem späteren Niedersachsenmeister Freie Turnerschaft Braunschweig den 2. Platz. In der aktuellen 2. Saison blieben wir bis zum letzten Spieltag ohne Punktverlust und konnten bereits vorher den souveränen Staffelsieg feiern. Die ersten Punktverluste im letzten Saisonspiel taten so auch gar nicht weh, obwohl wir gerne auch die optimale Saison ohne Punktverlust klargemacht hätten.

Klaus Teichmann



„Elf Freunde müsst ihr sein“

So soll Sepp Herberger 1954 seine WM Helden motiviert haben.

Nicht elf sondern 12 Fußballer der TSG haben sich an diesem Motto orientiert und sind am 26.04.2024 gemeinsam nach Norderney aufgebrochen, um dort ein paar schöne Tage zu verbringen.

Neun von ihnen reisten die rund 340 km mit dem Fahrrad an. Ein gemeinsames Outfit, das natürlich auch der Sicherheit dient, wurde vom Wolfsburger Optiker Ehme de Riese zur Verfügung gestellt. Dafür an dieser Stelle ein großes Dankeschön.

Der Teilnehmerkreis setzte sich aus ehemaligen Fußballer, aktiven Spielern der Ü50-Klasse und einigen Walking Footballern zusammen. Die Radtour hat sich mittlerweile in diesem Kreis etabliert und soll auch in 2025 wieder stattfinden – schauen wir mal, unter welchem Motto es im nächsten Jahr läuft.

Frank Eichhof





Blumenliebe

Melanie Schumacher
Inhaberin

Hattorfer Str. 23
38442 Wolfsburg / Mörsse
Telefon 0 53 61 / 38 26 71 0
Fax 0 53 61 / 38 26 72 0

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 09.00 Uhr - 12.00 Uhr
und 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa. 09.30 Uhr - 13.00 Uhr

HÖFS FAHRSCHULE

Du möchtest mit deinem eigenen Führerschein in die Unabhängigkeit starten? Dann bist du hier richtig!

Die Fahrschule für Wolfsburg und Umgebung!

Ihr findet uns in **Mörsse** - An der Lehmkuhle 13

Ausbildungsleistungen
PKW-Klassen: B, BE
Motorrad-Klassen: A, A2, A1, AM
Sonderklassen: T, L, Mofa

60 Jahre

Telefon: 05361/7795511
www.fahrschule-hoefs.de

FVN FAHRLERHVERBAND

Bike & Niess
V O R S F E L D E

SERVICE

wird bei uns noch großgeschrieben!

>>> 0 53 63 - 7 4 4 4 7 <<<

Bewegungswoche „Der Ball ist rund ...“

Montag, 01.07.2024 – Ankommen – Alles kann man planen ...



.... nur das Wetter nicht.

Nachdem nun sogar das EM-Fußball-Spiel Deutschland – Dänemark unterbrochen werden musste, schauten wir Sonntag fast jede Stunde in die Wetter-App, die nichts Gutes verkündete. Und trotz aller gesungenen Sonnenlieder musste zum Rasenplatz ein Plan B her. Durch den engagierten Einsatz gelang es am Montagmorgen, die Ballsporthalle am Herzbergstadion zu organisieren – und so kann zur Freude der Kinder und aller die Bewegungswoche doch stattfinden.

Gespannt warteten alle Helfer auf das Eintreffen der Kinder der beiden KiTA DRK Kindertagesstätte Mörsse und Städtische Kindertagesstätte Am Gutspark. Der erste Tag ist aufregend für alle.



Und dann nehmen die Kinder voller Elan die gesamte Halle ein und probieren die verschiedenen Stationen.

Es ist doch unglaublich, was man alles mit Reifen, Hütchen, Bällen und Seilen machen kann.



Es ist gar nicht einfach, aber alle Kinder schauen und probieren und es gelingt immer besser.



Bewegungswoche „Der Ball ist rund ...“

Dienstag, 02.07.2024 – Koordination – vielfältig ...



.... und überraschend kreativ.

Den Regen haben wir heute gleich vor der Tür gelassen und schon fast routiniert nehmen die Kinder zum Auftakt ihre Plätze ein. Schon bei den ersten Fragen der Kinder, ob sie wieder Fußball spielen können, glänzen die Augen. Als dann endlich die Halle frei gegeben ist, stürmen die Kinder los.



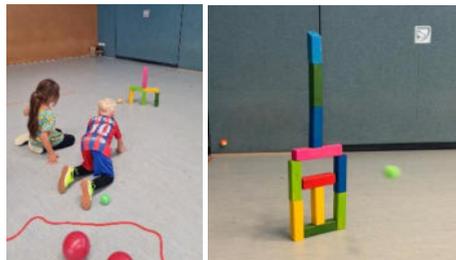
Es werden vier große Kreise gebildet und einige **Koordinations-Übungen** probiert. Vom Hampelmann, Rückwärtslaufen und Links-Rechts-Bewegungen der Arme und Beine sind die Übungen vielfältig und durchaus anspruchsvoll.



Dann brauchen alle eine kleine Pause, in der nun neue Stationen zum Ausprobieren aufgebaut werden.



Mit Freude lernen die Kinder neue Spiele, wie den Ball über den Köpfen wandern zu lassen oder die Zahlen zu treffen.



Auch **Ziel-Werfen** mit unterschiedlichen Bällen wird fleißig geübt, sei es auf Büchsen, Baustein-Bauwerke oder in die Reifen, die auf dem Boden liegen. Die Kinder wechseln dabei frei zwischen den Stationen und probieren vieles gemeinsam oder auch einzeln aus.

Bewegungswoche „Der Ball ist rund ...“

Mittwoch, 03.07.2024 – Bewegungsvielfalt ...



.... zum Ausprobieren in der ganzen Halle.

Heute stehen **vielfältige Angebote** in der ganzen Halle zur Verfügung. Im ersten Teil werden an Stationen verschiedene Übungen angeboten. Die Kinder lernen mit Freude Neues und beobachten aufmerksam, was die anderen so machen.



Auch die **Matten** werden gleich zum Turnen genutzt. Von Purzelbaum, Handstand bis zum Rad ist alles dabei – auch Momente der Ruhe.



Es ist gar nicht so einfach, über die **Leiter** zu trappeln, mal laufen, mal springen – und viele probieren es aus: die Kinder ...

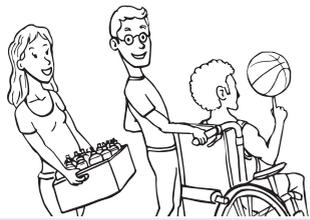


... und die **Profis**.

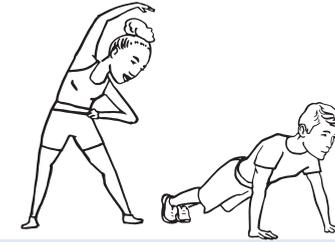


Der Sport in Niedersachsen in Zahlen

(Quelle: Bestandserhebung 2024 / www.lsb-niedersachsen.de/statistik-2024)



2.644.621
Mitgliedschaften



9.107
Sportvereine



1.153.829

weiblich



1.490.599

männlich



193

divers

3,05 %

mehr Mitgliedschaften im Vergleich

zur Bestandserhebung 2023



47
Sportbünde

Die mitgliederstärksten Sportvereine in Niedersachsen

- Hannover 96: 20.715
- ASC Göttingen: 11.846*
- VfL Osnabrück: 8.347*
- Todtglüsinger SV: 8.327*
- TK Hannover: 8.003*
- Eintracht Hildesheim: 7.067*
- Osnabrücker SC/MTV 1849: 6.886
- VfB Fallersleben: 6.812*
- MTV Braunschweig: 6.769*
- Eintracht Braunschweig: 6.593*

*Vereine, die ihre Mitgliederzahlen der BE 2020 (vor Corona) übertroffen haben.

Landesfachverbände, in denen der Anteil an weiblichen Mitgliedern am höchsten ist

- Cheerleading und Cheerdance Verband Nds: 94,98%
- Nds. Reitverband: 81,20%
- Nds. Tanzsportverband: 69,79%
- Nds. Verband für Modernen Fünfkampf: 68,31%
- Nds. Turner-Bund: 65,37%

0,73 %

mehr Mitgliedschaften im Vergleich zur Bestandserhebung 2020 (vor Corona)

Vereinsstruktur nach Mitgliederzahlen



Vereinsgröße	Vereine	Mitgliedschaften
1 - 50	1.941	54.080
51 - 100	1.656	122.600
101 - 250	2.559	416.713
251 - 500	1.526	545.281
501 - 1000	942	647.867
1001 - 2000	386	513.377
2001 - 3000	61	146.729
über 3000	36	197.974

Sportarten mit den meisten Mitgliedern:



Turnen
801.462

Fußball
631.700

Schießsport
201.835

Tennis
136.859

Pferdesport
121.725

61

Landesfachverbände



88.005

Sportabzeichen in Niedersachsen im Jahr 2023
(darunter 61.873 Kinder und Jugendliche)

Vereine mit den meisten Mitgliedern bis 14 Jahren

Vergleich zur BE 2023

- Hannover 96: 4294 +393
- Eintracht Hildesheim: 3384 +9
- ASC Göttingen: 3372 +209
- MTV Wolfenbüttel: 2692 +314
- TK Hannover: 2684 +262

12,2 %

mehr Mitgliedschaften im Alter von 0-6 Jahren im Vergleich zur Bestandserhebung 2023



184.494
0-6 Jahre

6,98 %



478.575
7-14 Jahre

18,10 %



179.487
15-18 Jahre

6,79 %

Prozentualer Anteil an den Gesamtmitgliedschaften

Bewegungswoche „Der Ball ist rund ...“

Donnerstag, 04.07.2024 – das Ziel fest im Blick ...



.... und kreativ weiterentwickeln.

Der 4. Tag und alle Kinder warten darauf, endlich durch die Halle zu rennen. Heute sind die Stationen auf Ziele fokussiert.



Die Bälle hängen in Netzen, die Ringe sollen an den Stäben hängen bleiben - wie geht denn das am besten?



Quer durch die ganze Halle wird **Fangen** gespielt, hinter dem Ball her ...



... und jeder gewinnt einmal.



Und überall, wohin man auch schaut, entstehen neue Spielgruppen, neue Spiele.



Bewegungswoche „Der Ball ist rund ...“

Freitag, 05.07.2024 – Kinder mit Eltern beim Sport ...



.... schaut mal, was ich alles kann.

Der 5. und letzte Tag der Bewegungswoche macht alle schon auch ein bisschen traurig. Viele Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde sind dazu gekommen. Die Kinder zeigen stolz, was sie in dieser Woche erlebt und gelernt haben – und die Eltern zeigen den Kindern, was sie noch so draufhaben.



Die Torwand der **IGM Metall Wolfsburg** wird von Klein und Groß begeistert angenommen.



Zum Sport gehört natürlich auch eine gesunde Ernährung, die **Naturkost Meyer** mit einem leckeren Snack sponsert.



Bei den Fußballspielen der Eltern und Kinder zeigen **alle**, was in ihnen steckt. Da gibt es viele Tore – für die Kinder und auch für die Großen.



Großer Kyusho Jitsu Selbstverteidigungslehrgang in Mörse

Endlich war es soweit, die TSG Mörse, Abteilung Karate, veranstaltete einen Selbstverteidigungskurs in der Mehrzweckhalle am GutsPark. Als Trainer wurde Frank Carmichael aus Lüneburg dazu eingeladen, den Teilnehmern die empfindlichen Punkte auf den Nervenbahnen für die Abwehr eines Angriffes zu zeigen. Mit relativ geringen Kraftaufwand wurden diese Punkte so negativ stimuliert, dass der oder die Angreifer wie von „Geisterhand“ solche Schmerzen erlitten, dass sie sich schnell auf dem Hallenboden wiederfanden. Weil das so ist, haben sich zu diesem Lehrgang sehr viele Frauen in der Halle eingefunden. Einen Tag nach dem Weltfrauentag war es eine gute Gelegenheit für sie, sich mit den Techniken vertraut zu machen und eine ganz große Portion Selbstvertrauen zu tanken. Über 40 In-

teressierte fanden den Weg nach Mörse. Sogar aus Emden kamen die Sportler, trotz dreistündiger Autofahrt, auch aus Schwerin konnte die TSG Teilnehmer begrüßen. Somit wurde unseres kleine Dorf über die Stadtgrenze auf einen Schlag bekannt.

Nach über vier Stunden Übung war der schöne Tag beendet. Mit leicht schmerzenden Armen und Beinen gingen alle Teilnehmer zufrieden nach Hause.

Weil es allen so gut gefallen hat, ist für das nächste Jahr eine Wiederholung geplant. Somit können dann auch die, die dieses Mal nicht mitgemacht haben, in den Genuss eines fantastischen Kyusho Jitsu Lehrgangs kommen.

Ingolf Pusch



Karate – Erwachsene Anfängerlehrgang

Ab Dienstag, 10.09.2024

**Dienstags 17:00-18:00 Uhr, Freitags 19:00-20:00 Uhr
Mehrzweckhalle/Gymnastikhalle der TSG Mörse (an
der Feuerwehr)**

--- Altersklassen ab 14 J. ---

Die Teilnahme in Form eines
Kurses kostet 40 Euro;
erst nach Ende des Kurses im
Dezember 2024 (zu den Weihnachtsferien)
entscheiden die Teilnehmer,
ob sie dem Verein als Mitglied beitreten.

Bei Fragen: TSG Mörse 05361/771598 oder I.Pusch 0175/2952364,
info@tsg-moerse.de

Ein Karte Training bei Freunden in Isenbüttel

Letzten Donnerstag war es soweit, vier Karatekas aus unserem Verein begaben sich auf den Weg nach Isenbüttel, um an einem Training teilzunehmen, welches der Präsident des Karate Verband Niedersachsen leitete. Über ein Jahrzehnt andauernde Freundschaft zu Dierk Hickmann, dem Präsidenten, konnten wir der Einladung folgen und in ihrem wunderschönen Dojo trainieren. Die Location war ein Traum, den sich unsere Verantwortlichen aus der Stadt Wolfsburg einmal ansehen sollten um zu wissen, was in unserer kleinen Nachbargemeinde ohne großen Geldgeber alles möglich ist. Eine Halle, groß genug für mindestens zwanzig Trainierende, lichtdurchflutet und ein Fußboden, der so sicher ist, dass man nicht Gefahr läuft auszuruhschlappen und sich zu verletzen. Ein Genuss für den Barfußsport!

Aber wir waren ja nicht wegen der Halle in Isenbüttel, sondern wegen des Trainings. Nach einer kurzen Aufwärmphase ging es dann auch gleich los. Mit den Grundtechniken, die Dierk immer wieder korrigierte, liefen schnell die ersten Schweißtropfen. War vielleicht auch der

warmen Temperatur geschuldet. Nach den ersten Techniken wurde schnell in anspruchsvollere Bewegungen gewechselt. Beintechniken, die einem schon viel Arbeit machten. Die Hüfte meldete sich schnell zu „Wort“. Trotzdem ließen wir uns nicht aus der Ruhe bringen. Es wurde getreten bis die Technik saß. Schließlich hat alles einmal ein Ende. So war es auch. Zum Ausklang ging Dierk zur Kata über. Hier wartete eine der höchsten Katas, die wir im Karate kennen. Unsere Farbgurte kamen somit an ihre Grenzen, da wir diese bei uns noch nicht trainiert hatten. Was nicht ist, wird noch. Nach neunzig Minuten kamen wir dann zum Schluss. Etwas entkräftet, aber absolut glücklich, ging es unter die Dusche und dann nach Hause. Für Enrico, Gunnar, Sandra und Ingolf war es eine schöne Erfahrung mal wieder mit anderen Karatekas zusammen zu trainieren. Weil das so ist, haben wir die Isenbütteler auch gleich zu uns nach Mörse eingeladen. So entstehen Freundschaften, dass was wir immer möchten. Karate, eine große Familie.

Ingolf Pusch



Karate – Kinder Anfängerlehrgang

Ab Dienstag, 11.09.2024

**Mittwochs 16:30-18:00 Uhr
Mehrzweckhalle/Gymnastikhalle der TSG Mörse (an
der Feuerwehr)**

--- Altersklassen ab 6-13 J. ---

Die Teilnahme in Form eines
Kurses kostet 35 Euro;
erst nach Ende des Kurses im
Dezember 2024 (zu den Weihnachtsferien)
entscheiden die Teilnehmer,
ob sie dem Verein als Mitglied beitreten.



www.steib-holz.de

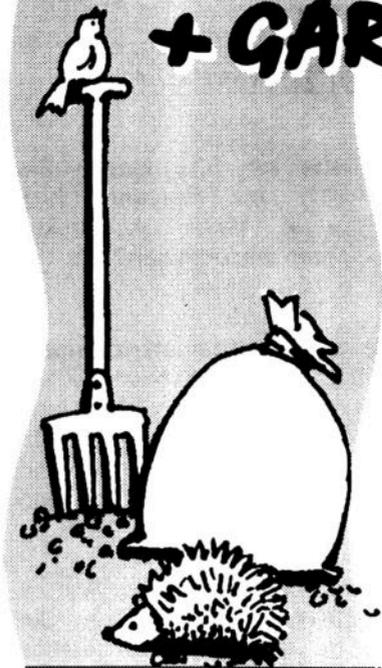


K.-H. Steib GmbH & Co KG Bockhorst 1 38442 Wob. Ehmén
Telefon 05362. 96 540 | Mo - Fr 8-18 Uhr Sa 8-13 Uhr

Herzlich willkommen im Holzfachmarkt in Ihrer Nähe!

NEUE PARADOR AUSSTELLUNG

UMWELT + GARTEN



Eine Partnerschaft von Mensch und Natur
im eigenen Garten.
Mit der richtigen Pflanzung und mit maßvollem
Dünger wird Ihr Garten natürlich gepflegt.
Wir helfen Ihnen dabei, mit Rat & Tat.

**Grün
ist...
Lieven**

Garten-Baumschule Gartengestaltung
WOB-Mörse · Baumschulenweg 1 · Tel. 05361/71308



werde
SCHIEDSRICHTERIN
Infos: www.schiri-wolfsburg.de und bei deinem Betreuer im Verein!

Flieger grüß mir die Sonne...

Senioren in Wernigerode

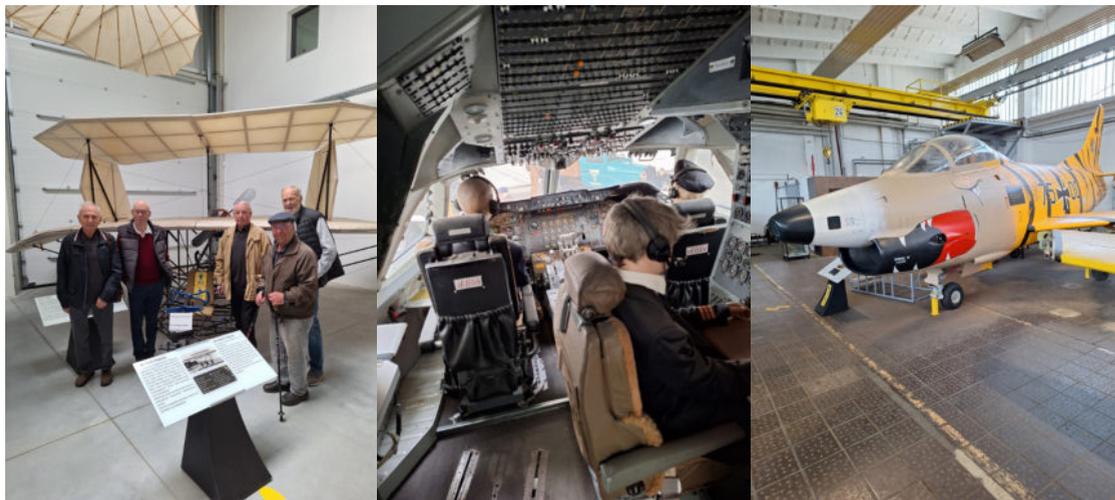
Sechs Senioren machten sich am 30.4. auf den Weg nach Wernigerode, um dort das Luftfahrtmuseum zu besuchen. Lag es an der bevorstehenden Walpurgisnacht, dass sich diesmal nur sechs "mutige" Männer, die offenbar keine Angst vor Hexen und deren Unwesen hatten, auf den Weg machten? Wir halten fest, dass es eine Exkursion war, bei der viele Fluggeräte aus verschiedenen Epochen und interessante Details über die Avionik bekannt wurden. So konnten die Entwicklungen von Cockpits über viele Jahrzehnte bestaunt werden. Ein Blick in das Cockpit einer Boing 747, bekannter als Jumbojet, war ebenso

möglich, wie auch der Blick in das Cockpit eines Starfighters oder eines MIG Kampffjets. Der Tag klang anschließend in Schierke bei einem guten Essen aus.

Unsere Fotos.:

1. Keine Flugschüler!
2. Blick in das Cockpit eines Jumbojets!
3. Fiat-Kampfflieger aus den 1950er Jahren.

Michael Voß



Finger weg !!!

TSG-Radler lassen ihre E-Bikes codieren

Langfinger lieben E-Bikes (Pedelec's). Um diesen bösen Buben (und vielleicht auch Mädchen) das Handwerk zu erschweren fand eine Fahrradcodieraktion mit der Wolfsburger Verkehrswacht statt.

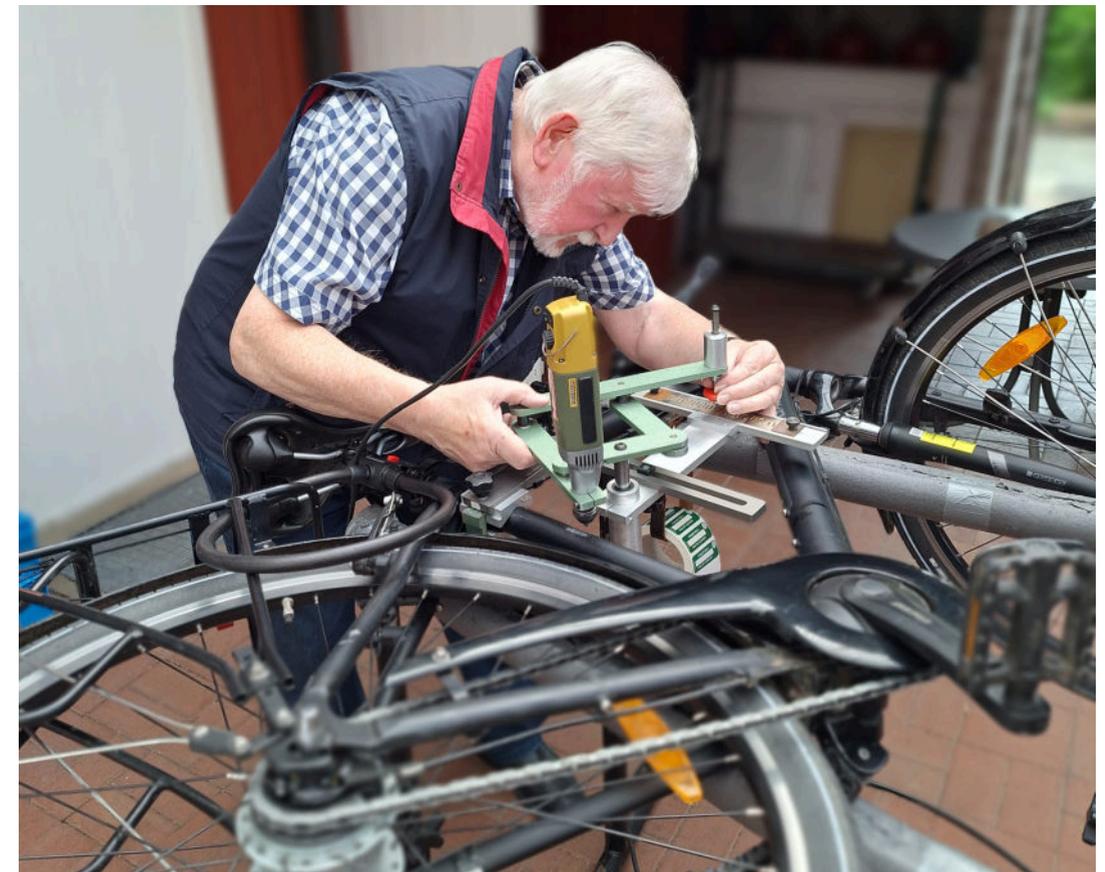
Klaus Seifert, Chef der Verkehrswacht, war mit schweren Gerät in den KGV Mörse gekommen und nahm dort die

Codierung von insgesamt 14 Elektrobikes und einem "normalen" Fahrrad vor.

Für Langfinger heißt es nun: "Finger weg! Ich bin codiert!"

Unser Foto zeigt Klaus Seifert bei der Arbeit.

Michael Voss



Tennis: Herren 50

Aufstieg in die Oberliga

Die Saison begann mit lauter Veränderungen und wir wussten nicht, wo wir am Ende der Punktspielrunde stehen würden. Timo ist nun Sportwart und konnte und wollte die Mannschaftsführung nicht weiter fortführen. Er sorgte aber bereits im Winter für Ersatz und fand nach einer Menge Bier und Schnaps bei Nedjo unseren Neuzugang, Oliver, als würdevollen Nachfolger. Verletzungsbedingt ist Matthias ausgefallen und hat uns als Trainer, Berater und Ouzowart immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort beraten und versorgt.

Gleich im ersten Spiel ging es gegen unseren Angstgegner aus Großburgwedel. Von Angst keine Spur, Dank der guten Saisonvorbereitung sind wir geschlossen aufgetreten und haben mit 6:0 gewonnen. Traumstart und unsere Euphorie war kaum zu bremsen. Allerdings siegte auch unser heißester Wettbewerber aus Wettbergen mit 6:0 gegen Osnabrück. Gleich im zweiten Spiel ging es bei sommerlichen Temperaturen in Wettbergen um die Tabellenspitze. Die Stimmung war gespannt und wir waren etwas nervös. Dies zeigte sich bei den Einzeln, nur der gute Thorsten konnte einen wichtigen Punkt für uns holen. Unserem neuen Mannschaftsführer ist es zu verdanken, seine mutige Doppelaufstellung und seine Erfahrung haben uns zwei Siege in den Doppeln gebracht und somit das wichtige Unentschieden gesichert.

Richtig schlimm wurde es in Rodenberg! 2:2 nach den Einzeln, die Zuschauer erlebten phantastische Spiele und wir

sind uns nicht sicher, aber wir vermuten, es wurde sehr viel Alkohol getrunken. Die Stimmung war ausgelassen und die Unterstützung für die Mannschaften war sensationell. Auch hier konnten wir beide Doppel gewinnen und sind mit einem verdienten Sieg und der Tabellenführung zurück nach Mörse gefahren. An dieser Stelle verzichten wir auf weitere Ausführungen, unsere Gastgeber waren würdevolle Verlierer, das Essen war perfekt und der Ouzo floss reichlich. An mehr können wir uns nicht erinnern!

Nun kam es wie es kommen musste, im letzten Spiel gegen Osnabrück standen wir ohne Gegner auf dem Platz. 6:0 und der Aufstieg war perfekt! Wir hatten trotzdem einen sehr geselligen Tag und wir haben es Dank Timo geschafft, noch im Hellen nach Hause zu kommen!

Bild von links: Thorsten Kitzmann, Timo Harneith, Matthias Pütter (Trainer, Betreuer, Getränkewart), Henrik Rueß, Oliver Aretz (Mannschaftsführer)

Henrik Rueß



Der Lotse geht von Bord

Siegfried sagt Tschüß

"Mach doch mal" war vor 23 Jahren die Bitte des Vorstandes an ihn, an Siegfried Westermeier.

Er sollte nach Willen des damals amtierenden Vorstandes eine neugegründete Radlergruppe anleiten.

Siegfried war zunächst skeptisch, sagte aber zu. Ja, daraus wurden dann 23 Jahre.

Immer freitags lotste er "seine Radler" durch heimische Gefilde. Er führte sie unfallfrei mit unglaublicher Ortskenntnis

durch Wälder und vorbei an Auen, Wiesen, Weiden und Felder. Dies immer unfallfrei.

Im Umkreis von 100 Kilometern kennt er wohl jeden Weg und Pfad, den man mit einem Drahtesel befahren kann.

Aber auch einige Mehrtagestouren wurden von ihm ausgearbeitet und durchgeführt. So ging es ins Ammerland, in die Südheide.

Tagestouren führten nach Braunschweig, Gifhorn und durch den Drömling. Siegfried wußte immer neue Wege, die er mit "seinen Schäflein" abradelte.

Nun aber sagte der 84jährige "Good bye" und steht künftig nicht mehr als "Häuptling" zur Verfügung.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde Siegfried nun mit zahlreichen Geschenken verabschiedet. Vom LSB wurde er zu Vereinshelden erklärt mit Präsenten wie Businesskarten für den VfL Wolfsburg und für die Grizzlys Wolfsburg.

Unser Foto zeigt Siegfried bei der Entgegennahme von Präsenten.

Michael Voss



Nachruf auf Henning Kirstein

Wir trauern um Dr.-Ing Henning Kirstein.

Er verstarb am 3.Mai wenige Wochen vor der Vollendung seines 87. Lebensjahres.

Henning Kirstein trat im Oktober 1976 in die TSG Mörse ein und war jahrelang begeisterter Tennisspieler.

1977 übernahm er im Hauptvorstand des Amt des Vereinspressewartes. Eine Aufgabe, die er bis 1991 pflichtbewußt ausübte.

Besonders verdient machte sich Hennig Kirstein bei der Gestaltung des TSG-Journals, damals ein kleines wenige Sei-

ten umfassendes Vereinsinfoblatt. Als "Chefredakteur" entwickelte unsere Vereinszeitschrift zu einem modernen Kommunikationsmittel, zu einem Bindeglied der einzelnen Vereinsabteilungen.

Als beste Vereinszeitschrift gewinnt das TSG Journal 1983 und 1986 einen landesweiten Wettwettbewerb des Landessportbundes Niedersachsen.

Eine Auszeichnung, die ohne seine Arbeit nicht denkbar gewesen wäre.

Die TSG ist Dr. Henning Kirstein zu Dank verpflichtet.

Der Vorstand

Nachruf auf Ingrid Geffers

Die TSG Mörse trauert um Ingrid Geffers, die im Alter von 75 Lebensjahren Ende Juni verstarb.

Ingrid trat 1973 in die TSG ein.

Sie war in der Gymnastikabteilung aktiv und später auch beim Tanzen.

Ihre große Leidenschaft galt dem Tennissport.

Über viele Jahre spielte sie erfolgreich in mehreren Damenmannschaften.

Von 1978 bis 1980 war Ingrid ehrenamtlich in der Geschäftsstelle des Vereins tätig.

In den Neunzehnhundertneunziger Jahren übernahm sie für viele Jahre die Pressearbeit in der Tennisabteilung.

Im März 2024 wurde Ingrid Geffers für ihre 50jährige Vereinstreue ausgezeichnet.

Mit Ingrid verlieren wir einen lebenswürdigen und stets positiv gestimmten Menschen.

Ingrid wird in unserer Erinnerung einen festen Platz einnehmen.

Der Vorstand



Schöne Bäder aus einer Hand
Energiesparende Heizsysteme

Hüller

www.hueller-gmbh.de

...für Sie und Ihre Umwelt

Nachruf auf Horst Hoffmann

Ein Macher - und ein Mensch

Am 14.06.2024 verstarb Horst Hoffmann im Alter von 83 Jahren.

Bereits als 15-jähriger trat er in die TSG Mörse ein und hielt seinem Verein ohne Unterbrechung all die Jahre die Treue. Doch es blieb nicht lange nur bei einer üblichen Mitgliedschaft, denn schon als 20-jähriger wurde er Stellv. Jugendleiter und übernahm überdies die Aufgabe eines Jugend-Fußballtrainers. Als gelernter Pädagoge verstand er es auf besondere Art und Weise, Jugendliche für den Sport zu begeistern und Gemeinschaften zu gestalten, in denen man sich wohlfühlen konnte.

Dann der große Sprung, als er 1975 zum Vereinsvorsitzenden gewählt wurde und mit einer jungen Vorstandsmannschaft den Verein in neue Höhen führte. Hatte der Verein 1976 noch 560 Mitglieder, so zählte man 1981 bereits 1052 Mitglieder. In diesen Zeitraum fiel auch die Gründung der Tennis- und der Hand-

ballsparte, die Eintragung mit einer neuen Satzung in das Vereinsregister sowie die Inbetriebnahme der Bezirkssportanlage am Herzberg.

Und schließlich kam noch etwas ganz Neues dazu. Im Mi 1976 erschien die erste Ausgabe unserer Vereinszeitung „TSG-Journal“. Auch dabei war Horst Hoffmann einer der verantwortlichen Kräfte.

2008 erhielt er die Silberne Ehrennadel des Landessportbundes Niedersachsen und 2010 wurde er zum Ehrenmitglied des Vereins gewählt.

Mit Horst Hoffmann verliert der Verein eine Persönlichkeit, die in herausragender Weise unser Vereinsleben lange Zeit geprägt hat. Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Klaus-Werner Hoffmann





Endlich Sommer...

für Vereinsmitglieder 10% Rabatt auf Sonnenschutzmittel!

neue ...
Apotheke
Dr. Karsten Holz
Detmeroder Markt 11 • 38444 Wolfsburg
Tel. 0 53 61 / 7 25 75 • www.neueapowob.de

RUESS - Textilpflege & Reinigung



Seit über 70 Jahren für Sie da.
Ihre professionelle Textilpflege.

TIPP: Holen Sie sich die RUESS-KUNDENKARTE
und sichern sich somit einen attraktiven Bonus!

RUESS
Mietwäsche & Textilpflege
Tel. 053 08/93 33 55

SPORTLICH ENGAGIERT

Wir fördern und unterstützen
gezielt unseren regionalen
Sport. Ganz gleich ob Freizeit-

sportler, Nachwuchstalente
oder Profis: Sport ist Leben.
Und Leben ist Energie.

www.lsw.de

WIR SIND DIE ENERGIE!

LSW