

Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:

Fußball

Fußball Herren/ z.Zt. Geschäftsstelle 05361 -771598
Fußball - Kinder/Jugend

Gymnastik

Gesundheitsgymnastik/ Geschäftsstelle Tel. 05361 771598
Kinderturnen

Freizeitsport Michael Voß Tel. 05361 773238

Karate

Ingolf Pusch Tel. 05361 774323

Tanzen

Tanztrainerin Dr. Karsten Holz Tel. 05361 307401
Edith Fleißner Tel. 05361 73680

Tennis

Henrik Ruess Tel. 05308 93330
Philip Mund

TennisJugend Florian Thomas Tel. 0175 3464151

Matthias Pütter Tel. 0151 68197023

Tennistrainer Thomas von Palubitzki Tel. 0175 5176575

Tischtennis

z.Zt. Geschäftsstelle

Die

TSG Mörse

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

Sportprogramm 2022

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg
☎ 05361 771598

Email: TSG-Moerse@wolfsburg.de
Internet: www.TSG-Moerse.de

Unsere Sportangebote

Gymnastik

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
Deep Work	Mo. 08:45 – 09:45	MZH	Anna Gaartz
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 17:30 – 18:30	MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-März)	Mi. 19:20 – 20:30	MZH	Birgit Schüttke
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 10:30 – 12:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 16:00 – 17:15	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 17:45 – 19:00	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Aerobic/Pilates	Fr. 10:00 – 11:00	MZH	Tatjana Rott
Pilates	Fr. 10:00 – 11:00	MZH	Tatjana Rott

***AOK Kooperation und *werden von den Krankenkassen bezuschusst**

Modern Sports

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Mo. 17:00 – 18:00	MZH	Emma Beckert
Jazz-Dance (MiniMacs 9–14J)	Sa. 10:00 – 12:00	MZH	Sophia Hilda/Inken

Sportangebote für Kinder

TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnMäuse -3 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz

Übungszeit

Sportstätte

Übungsleiter

Freizeitsport

Senioren, aktiv WA 14tägig	Mi. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	
Radwandern April – Sept	Fr. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	Siegfried Westermeier

Fußball

Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci/M. Siebelts
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci/M. Siebelts

Fußball – Bambinis - Fr. 16:00 – 17:00 BSH (Nov.-März) Geschäftsstelle

Fußball - Herren -

Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort

Karate

Anfänger	Di. 16:30 – 17:30	MZH	Alex Than
Anfänger	Mi. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Alex Than
Kinder Unterstufe	Di. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Kinder Unterstufe	Fr. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Schüler Unterstufe	Di. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Schüler Unterstufe	Fr. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Erwachsene (Mittel-Oberst.)	Di. 18:30 – 20:00	MZH Gymraum	Ingolf Pusch
Erwachsene (Mittel-Oberst.)	Do. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Ingolf Pusch

Tanzen

	Do. 19:00 – 22:00	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis

Henrik Ruess 05308 93330

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Tennis Kinder/Jugend

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart
Thomas v. Palubitzki
0175 5176575

Tischtennis

Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)

SG Ehmén/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de