

## **Ansprechpartner aller Abteilungen der TSG Mörse:**

### **Fußball**

Fußball Herren/	Stefan Mais	Tel. 01577-1452659
Fußball - Kinder/Jugend	Stefan Mais	

### **Gymnastik**

Gesundheitsgymnastik/ Kinderturnen	Geschäftsstelle	Tel. 05361 771598
---------------------------------------	-----------------	-------------------

Freizeitsport	Michael Voß	Tel. 05361 773238
---------------	-------------	-------------------

### **Karate**

	Ingolf Pusch	Tel. 05361 774323
--	--------------	-------------------

### **Tanzen**

Tanztrainerin	Dr. Karsten Holz	Tel. 05361 307401
	Edith Fleißner	Tel. 05361 73680

### **Tennis**

	Henrik Ruess	Tel. 05308 93330
	Philip Mund	

TennisJugend	Florian Thomas	Tel. 0175 3464151
--------------	----------------	-------------------

	Matthias Pütter	Tel. 0151 68197023
--	-----------------	--------------------

Tennistrainer	Thomas von Palubitzki	Tel. 0175 5176575
---------------	-----------------------	-------------------

### **Tischtennis**

	Peter Klemm	Tel. 05361 772163
--	-------------	-------------------

Die

# **TSG Mörse**

der Sportverein in Ihrer Nachbarschaft

## **Sportprogramm 2022**

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der TSG Mörse, bei den Abteilungsleitern oder direkt während der Übungsstunden

Geschäftsstelle: TSG Mörse  
Letzlinger Str. 26, 38442 Wolfsburg  
☎ 05361 771598

Email: [TSG-Moerse@wolfsburg.de](mailto:TSG-Moerse@wolfsburg.de)  
Internet: [www.TSG-Moerse.de](http://www.TSG-Moerse.de)

# Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<b><u>Gymnastik</u></b>			
Deep Work	Mo. 08:45 – 09:45	MZH	Anna Gaartz
*Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 18:00 – 19:00	Gymraum MZH	Norbert Mieruch
*Tai Chi (Prävention/Kurs 10x)	Do. 17:30 – 18:30	MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH	Karola Gumprecht
Fit in den Winter (Okt-März)	Mi. 19:20 – 20:30	MZH	Birgit Schüttke
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 10:30 – 12:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Gymraum	Irina Golubeva
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 16:00 – 17:15	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
*Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 17:45 – 19:00	MZH Gymraum	Marietta Jahr (2x/Jahr)
Fitte Sportgruppe 50+	Di. 18:00 – 19:00	MZH	Doris Tempel
Gesundheitsgymnastik 50+	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Aerobic/Pilates	Fr. 10:00 – 11:00	MZH	Tatjana Rott
Pilates	Fr. 10:00 – 11:00	MZH	Tatjana Rott

**\*AOK Kooperation und \*werden von den Krankenkassen bezuschusst**

## **Modern Sports**

Jazzdance (Anfänger ab 4 J)	Mo. 17:00 – 18:00	MZH	Emma Beckert
Jazz-Dance (MiniMacs 9–14J)	Sa. 10:00 – 12:00	MZH	Sophia Hilda/Inken

## **Sportangebote für Kinder**

TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Irina Schulz
TurnMäuse -3 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Irina Schulz

**Übungszeit      Sportstätte      Übungsleiter**

## **Freizeitsport**

Senioren, aktiv WA 14tägig	Mi. 10:00 – 11:00	Heiligendorf	
Radwandern April – Sept	Fr. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	Siegfried Westermeier

## **Fußball**

Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci/M. Siebelts
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci/M. Siebelts

**Fußball – Bambinis -** Fr. 16:00 – 17:00 BSH (Nov.-März) Stefan Mais  
0157 71452659

## **Fußball - Herren -**

Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort  
Stefan Mais  
0157 71452659

## **Karate**

Anfänger	Di. 16:30 – 17:30	MZH	Alex Than
Anfänger	Mi. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Alex Than
Kinder Unterstufe	Di. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Kinder Unterstufe	Fr. 16:30 – 17:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Schüler Unterstufe	Di. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Schüler Unterstufe	Fr. 17:30 – 18:30	MZH Gymraum	Isolde Schuleit
Erwachsene (Mittel-Oberst.)	Di. 18:30 – 20:00	MZH Gymraum	Ingolf Pusch
Erwachsene (Mittel-Oberst.)	Do. 19:00 – 20:30	MZH Gymraum	Ingolf Pusch

## **Tanzen**

	Do. 19:00 – 22:00	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

## **Tennis**

Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage

Henrik Ruess 05308 93330

## **Tennis Kinder/Jugend**

Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart  
Thomas v. Palubitzki  
0175 5176575

## **Tischtennis**

Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)

SG Ehmern/Mörse: Trainingszeiten siehe: [www.tsg-moerse.de](http://www.tsg-moerse.de)